

## Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Déroulé pédagogique

### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection
- Installer une application de sollicitation citoyenne permettant d'être mobilisé par les secours en cas d'arrêt cardiaque à proximité

### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

## Planification

**En groupe constitué :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ou dans les nôtres...

**Individuellement :** Dates consultables sur notre site internet

## Public concerné

Tout public

**Prérequis :** avoir 10 ans min.

## En pratique

**Durée :** 8 h

**Participants :** 6 à 10

**Tarif :** 60 €/participant

**Attestation :** Certificat PSC

**Actualisation :** conseillée tous les 3 ans

**Accessibilité :** Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre responsable : [secourisme.udsp@gmail.com](mailto:secourisme.udsp@gmail.com)

## Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur sapeur-pompier à jour de sa formation continue

**Evaluation :** Certificative

**Validation :** Participer à toute la formation, réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage

## Renseignements

### Secourisme & Prévention

21 rue Etienne Pédron  
10000 TROYES

**Site internet :** [www.udsp10.fr](http://www.udsp10.fr)

**Message :**

[secourisme.udsp10@gmail.com](mailto:secourisme.udsp10@gmail.com)

**Téléphone :** 03 25 43 58 43

SIRET : 379 276 199 00039 - APE 9499 Z  
Agrément départemental n° 2022349-0001  
Déclaration d'activité enregistrée  
sous le n° 44100106910  
auprès du préfet de la région GRAND-EST