

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Planification

En groupe constitué : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ou dans les nôtres...

Individuellement : Dates consultables sur notre site internet

Public concerné

Tout public

Prérequis : avoir 10 ans min.

En pratique

Durée : 8 h

Participants : 6 à 10

Tarif : 60 €/participant

Attestation : Certificat PSC 1

Actualisation : conseillée
tous les 3 ans

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre responsable
Emilie CHAMOIN :
secourisme.udsp@gmail.com

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur sapeur-pompier à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage

Renseignements

Secourisme & Prévention

21 rue Etienne Pédron

10000 TROYES

Site internet : www.udsp10.fr

Messagerie :

secourisme.udsp10@gmail.com

Téléphone : 03 25 43 58 43

SIRET : 379 276 199 00039 - APE 9499 Z
Agrément départemental n° 2020300-000
Déclaration d'activité enregistrée
sous le n° 44100106910
auprès du préfet de la région GRAND-EST