

Objectifs

Sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

Déroulé pédagogique

Accueil et présentation

PROTECTION

- Protection d'une personne exposée à un danger
- Dégagement d'urgence d'une victime
- Devant une attaque terroriste ou une situation de violence

ALERTE

LA VICTIME QUI PARLE ET SE PLAINT

- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

LA VICTIME QUI A PERDU CONNAISSANCE ET RESPIRE

- Vérification de la conscience
- Vérification de la respiration
- Mise en position latérale de sécurité

La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

- Alerter
- Masser
- Défibriller

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins, salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur sapeur-pompier à jour de sa formation continue

Evaluation : Formative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage

Public concerné

Tout public

Prérequis : avoir 10 ans min.

En pratique

Durée : 2 h

Participants : environ 15

Tarif : 20 €/participant

Attestation : Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Actualisation : conseillée tous les 3 ans

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre responsable Emilie CHAMOIN :

secourisme.udsp@gmail.com

Planification

En groupe constitué : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ou dans les nôtres...

Renseignements

Secourisme & Prévention

21 rue Etienne Pédron
10000 TROYES

Site internet : www.udsp10.fr

Messagerie :

secourisme.udsp10@gmail.com

Téléphone : 03 25 43 58 43

SIRET : 379 276 199 00039 - APE 9499 Z
Agrément départemental n° 2020300-000
Déclaration d'activité enregistrée
sous le n° 44100106910
auprès du préfet de la région GRAND-EST

